

TOKOROZAWA

2024.7.1～

休講・代講のお知らせはニュースをご覧ください。

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
11:00～12:45 浅井 美姿勢&オープン入門	10:30～11:30 猪嶋 ピラティス&バーレッスン	10:00～11:30 北村 オープン入門	10:00～11:30 浅井 オープンA	10:00～11:30 峰岸 オープンA	9:00～9:50 幸重 幼児	9:50～10:40 北村 幼児
		11:45～13:15 北村 オープンA		11:30～12:00 峰岸 オープンAポワント	10:00～11:30 幸重 オープン入門	10:50～12:05 北村 初級Ⅰ①
				12:30～13:30 猪嶋 バレエコンディショニングピラ ティス①	11:45～13:00 猪嶋 初級Ⅰ	12:15～13:45 北村 オープンA
				13:45～14:45 猪嶋 バレエコンディショニングピラ ティス②	13:15～14:45 猪嶋 初級Ⅱ・Ⅲ	13:55～15:10 北村 初級Ⅰ②
		15:30～16:20 北村 幼児			14:45～15:15 猪嶋 ポワント	
		16:30～17:45 北村 初級Ⅰ	16:30～17:20 白井 幼児		15:30～17:00 猪嶋 オープンA	
17:30～19:00 白井 初級Ⅱ(初級Ⅲ振替可)	18:30～20:00 白井 初級Ⅲ		17:30～18:45 白井 初級Ⅰ	17:30～19:00 幸重 初級Ⅱ・Ⅲ	17:00～17:30 猪嶋 オープンAポワント	
19:00～19:30 白井 ポワント	19:00～19:30 白井 ポワント		19:00～20:30 猪嶋 オープンB	19:00～19:30 幸重 ポワント	17:45～19:15 週替り ボーイズ	
			20:30～21:00 猪嶋 オープンBポワント			